



Programme de formation MAJ le 01/03/2026

BASE DÉBUTANTE 8 JOURS

8 jours –56 heures

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Connaître l'anatomie de l'ongle
- Connaître les maladies et l'hygiène
- Savoir adapter un produit à un type d'ongles
- Réaliser une préparation de prothésie ongulaire
- Réaliser une pose Chablon
- Réaliser un renfort vsp
- Réaliser une pose popit 3/4
- Réaliser divers Nail art rapides

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public, reconversion professionnelle ou titulaire d'un CAP d'esthétique.

NATURE DE LA FORMATION :

Action de formation

DÉBOUCHÉ ET ÉVOLUTION :

L'évolution habituelle de la profession passe par l'ouverture d'un cabinet à son compte. Les prothésistes ongulaires peuvent diversifier leurs activités (rajouts capillaires, extensions de cils...), devenir esthéticiennes via l'obtention du CAP esthétique – cosmétique, mais aussi se tourner vers des missions de formation.

Principaux employeurs :

Les principaux débouchés de la profession sont les instituts de beauté, les salons de coiffures/soins, les spas, etc....

Le prothésiste ongulaire peut néanmoins se mettre à son compte (dans un premier temps, sous le statut de micro-entrepreneur, après inscription à la chambre des métiers) et ouvrir son propre salon. Il peut aussi proposer des prestations en freelance, directement chez les particuliers et les professionnels. Les centres de formations offrent aussi un débouché non négligeable pour les stylistes ongulaires désirant transmettre leurs savoir-faire.

PRÉREQUIS :

Aucun.

MÉTHODES ET ORGANISATION PEDAGOGIQUE :

- Produits et matériels mis à disposition, à l'exception de la ponceuse
- Livret de formation remis lors de votre arrivée le 1^{er} jour de classe



L'EFFET PAPILL'ONGLE
Pauline WALKO
4 avenue des Bruyères
35650 Le Rheu

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Afin de permettre l'évaluation des acquis de la formation, le stagiaire travaillera essentiellement sur lui-même ou entre pairs. Pourrons être inclus quelques modèles en fonction de l'évaluation et de la dextérité du stagiaire. La formatrice évaluera et notera le travail du stagiaire à l'aide d'une grille d'évaluation (document interne). Elle apportera des réponses aux questions du stagiaire, et vérifiera la bonne compréhension des techniques enseignées afin de corriger les imperfections de la pose. Une évaluation théorique et pratique sous forme d'examen sera effectuée tout le long du stage, pour valider les acquis.

ATTESTATION D'ASSIDUITÉ ET CERTIFICAT DE RÉALISATION DE LA FORMATION :

Remise d'une attestation d'assiduité et d'un certificat de réalisation en fin de formation.

ÉVALUATION À CHAUD :

Une évaluation à chaud final sur la qualité de la formation sera remise au stagiaire lors de la dernière demi-heure de cours.

LIEU DE LA FORMATION :

L'EFFET PAPILLONGLE – 4 avenue des Bruyères 35650 Le Rheu

DURÉE :

8 jours, soit 56 heures

CONDITION D'ADMISSION :

Lors de l'inscription, une convention sera établie entre les parties, celle-ci précisera :

- l'objet de la formation
- nature et caractéristique de la formation
- le niveau de connaissance préalable nécessaire requis pour suivre la formation
- l'organisation de l'action de formation
- le délai de rétractation
- les dispositions financières
- l'abandon ou dédit de stage

EFFECTIF :

Nous accueillons un maximum de quatre (4) stagiaires par session afin de garantir un travail de qualité.

QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION / TAUX DE SATISFACTION : Taux satisfaction 5/5 à ce jour

Le dernier jour du stage, un questionnaire de satisfaction vous sera remis sous forme de formulaire google. Merci de nous le remplir à l'issue de votre stage, celui-ci nous permettra de répondre à vos attentes, et d'améliorer la qualité de nos stages.

DÉLAI D'ACCÈS :

15 jours avant la date du début de la première session.

ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Formation accessible aux personnes malentendantes appareillées, aux personnes à mobilité réduite. Non accessible aux personnes malvoyantes. En cas de handicap, merci de prendre contact avec le centre de formation afin que celui-ci puisse se rapprocher de son réseau partenaire afin de pouvoir mettre en place des solutions d'adaptation pour le suivi de cette formation.

PRIX :

2400 € - kit de produits inclus

FORMATRICE :

Pauline Walko évolue dans l'univers de la beauté depuis plus de 2012. Après avoir obtenu son CAP esthétique, elle pratique et se forme régulièrement dans le domaine de l'onglerie afin de garantir un



L'EFFET PAPILL'ONGLE
Pauline WALKO
4 avenue des Bruyères
35650 Le Rheu

haut niveau de compétence et de qualité dans son travail. Animée par l'envie de partager son savoir-faire, Pauline est également formatrice en onglerie depuis 2023. Grâce à son expérience, elle saura vous accompagner dans l'apprentissage des techniques, qu'elles soient fondamentales ou avancées.

NOTRE ENGAGEMENT: Pour que votre professionnalisme s'impose dès le début !

PROGRAMME – CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1 : Matin

- Accueil des élèves et remise des livrets de formation – tour de table de présentation
- Anatomie de l'ongle
- L'hygiène en prothésie ongulaires
- Présentation des protocoles de désinfection et stérilisations des outils
- Les maladies de l'ongles : risque et prévention

JOUR 1 : Après-midi

- Produits et consommables nécessaires en onglerie : chimie des matériaux
- Présentation des différentes matières – démonstration et mise en pratique (test de flexibilité des produits)
- Présentation des différentes typologies d'ongles naturels

JOUR 2 : Matin

- Accueil des élèves, révision rapide des notions abordées la veille
- Présentation des différents outils et de leurs fonctions : ponceuse et embouts
- Mise en pratique de la ponceuse : prise en main et usage correct
- Protocole de pose – Mise en pratique

JOUR 2 : Après Midi

- Protocole de préparation de l'ongle naturel – Mise en pratique
- Théorie du VSP renfort : produits et typologie d'ongles adaptées
- Mise en pratique de la technique de renfort VSP sur capsules
- Mise en pratique du renfort VSP sur soi
- Mettre en valeur sa pose en photo et vidéo

JOUR 3 : Matin

- Accueil des élèves, révision rapide des notions abordées la veille
- Théorie du chablon
- Protocole de découpe et positionnement du chablon pour les formes aux parallèles droites : carrée et ovale
- Théorie du « limage diamant » pour la forme carrée
- Démonstration et mise en pratique sur soi



L'EFFET PAPILL'ONGLE
Pauline WALKO
4 avenue des Bruyères
35650 Le Rheu

JOUR 3 : Après Midi

- Théorie du limage ovale- démo
- Mise en pratique sur soi

JOUR 4 : Matin

- Accueil des élèves, révision rapide des notions abordées la veille
- Protocole de découpes et positionnement du chablon pour les formes aux parallèles rentrantes : Amande et Coffin
- Théorie du « gel sans sans limage »
- Démonstration et mise en pratique sur soi pour l'amande

JOUR 4 Après Midi

- Protocole de découpes et positionnement du chablon pour les formes aux parallèles rentrantes : Amande et Coffin
- Théorie du « gel sans sans limage »
- Démonstration et mise en pratique sur soi pour le coffin

JOUR 5 : Matin

- Accueil des élèves, révision rapide des notions abordées la veille
- Théorie de la french : produits nécessaires et proportions
- Démonstration et mise en pratique
- Présentation de nail art rapides et des effets (sirène, chrome, sucre...)
- Théorie baby-boomer, baby color, cuti glitter

JOUR 5 : Après Midi

- Théorie du remplissage
- Démonstration et mise en pratique
- Théorie de la pose popit 3/4 - démo
- Mise en pratique sur capsules
- Mise en pratique sur soi

JOUR 6 : Matin

- Accueil des élèves, révision rapide des notions abordées la veille
- Mise en pratique sur modèle
- Évaluer les erreurs
- Question réponse



L'EFFET PAPILL'ONGLE
Pauline WALKO
4 avenue des Bruyères
35650 Le Rheu

JOUR 6 : Après midi

- Mise en pratique sur modèle
- Évalué les erreurs
- Question réponses

JOUR 7 : Matin

- Accueil des élèves, révision rapide des notions abordées la veille
- Mise en pratique sur modèle
- Évaluer les erreurs
- Question réponse

JOUR 7 : Après midi

- Mise en pratique sur modèle
- Évaluer les erreurs
- Question réponse

JOUR 8 : Matin

- Examen pratique (travail sur soi même)

JOUR 8 : Après midi

- Examen théorique (QCM)
- Débriefing
- Questions / Réponses
- Remise des documents de formation