



Programme de formation MAJ le 14/03/2026

PERFECTIONNEMENT GEL

Gagner en rapidité sur les remplissages. Effacer ses gestes toxiques.
4 jours –32 heures

OBJECTIFS :

Être capable de :

- D'organiser correctement son plan de travail pour gagner en efficacité
- De faire une préparation de l'ongle correct
- De poser un chablon selon la forme demandée
- D'appliquer un limage rapide
- D'appliquer des techniques de travail appropriées pour gagner en temps de travail lors d'un remplissage
- D'identifier les gestes fantômes qui font perdre du temps et de les supprimer
- Comprendre et analyser chaque étape du remplissage

PUBLIC CONCERNÉ :

Prothésiste ongulaire voulant se perfectionner et gagner en rapidité

NATURE DE LA FORMATION :

Action de formation

DÉBOUCHÉ ET ÉVOLUTION :

L'évolution habituelle de la profession passe par l'ouverture d'un cabinet à son compte. Les prothésistes ongulaires peuvent diversifier leurs activités (rajouts capillaires, extensions de cils...), devenir esthéticiennes via l'obtention du CAP esthétique – cosmétique, mais aussi se tourner vers des missions de formation.

Principaux employeurs :

Les principaux débouchés de la profession sont les instituts de beauté, les salons de coiffures/soins, les spas, etc....

Le prothésiste ongulaire peut néanmoins se mettre à son compte (dans un premier temps, sous le statut de micro-entrepreneur, après inscription à la chambre des métiers) et ouvrir son propre salon. Il peut aussi proposer des prestations en freelance, directement chez les particuliers et les professionnels. Les centres de formations offrent aussi un débouché non négligeable pour les stylistes ongulaires désirant transmettre leurs savoir-faire.

PRÉREQUIS :

Avoir effectuée une formation de base en prothésie ongulaire.

MÉTHODES ET ORGANISATION PEDAGOGIQUE :

- Produits et matériels mis à disposition, à l'exception de la ponceuse
- Livret de formation remis lors de votre arrivée le 1^{er} jour de classe

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Afin de permettre l'évaluation des acquis de la formation, le stagiaire travaillera essentiellement sur lui-même ou entre pairs. Pourrons être inclus quelques modèles en fonction de l'évaluation et de la dextérité du stagiaire. La formatrice évaluera et notera le travail du stagiaire à l'aide d'une grille d'évaluation (document interne). Elle apportera des réponses aux questions du stagiaire, et vérifiera la bonne compréhension des techniques enseignées afin de corriger les imperfections de la pose. Une



L'EFFET PAPILL'ONGLE
Pauline WALKO
4 avenue des Bruyères
35650 Le Rheu

évaluation théorique et pratique sous forme d'examen sera effectuée tout le long du stage, pour valider les acquis.

ATTESTATION D'ASSIDUITÉ ET CERTIFICAT DE RÉALISATION DE LA FORMATION :

Remise d'une attestation d'assiduité et d'un certificat de réalisation en fin de formation.

ÉVALUATION À CHAUD :

Une évaluation à chaud final sur la qualité de la formation sera remise au stagiaire lors de la dernière demi-heure de cours.

LIEU DE LA FORMATION :

L'EFFET PAPILLONGLE – 4 avenue des Bruyères 35650 Le Rheu

DURÉE :

4 jours, soit 32 heures

CONDITION D'ADMISSION :

Lors de l'inscription, une convention sera établie entre les parties, celle-ci précisera :

- l'objet de la formation
- nature et caractéristique de la formation
- le niveau de connaissance préalable nécessaire requis pour suivre la formation
- l'organisation de l'action de formation
- le délai de rétractation
- les dispositions financières
- l'abandon ou dédit de stage

EFFECTIF :

Nous accueillons un maximum de quatre (2) stagiaires par session afin de garantir un travail de qualité.

QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION / TAUX DE SATISFACTION :

Le dernier jour du stage, un questionnaire de satisfaction vous sera remis sous forme de formulaire google. Merci de nous le remplir à l'issue de votre stage, celui-ci nous permettra de répondre à vos attentes, et d'améliorer la qualité de nos stages.

DÉLAI D'ACCÈS :

15 jours avant la date du début de la première session.

ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Formation accessible aux personnes malentendantes appareillées, aux personnes à mobilité réduite. Non accessible aux personnes malvoyantes. En cas de handicap, merci de prendre contact avec le centre de formation afin que celui-ci puisse se rapprocher de son réseau partenaire afin de pouvoir mettre en place des solutions d'adaptation pour le suivi de cette formation.

PRIX :

1200 €

FORMATRICE :

Pauline Walko évolue dans l'univers de la beauté depuis plus de 2012. Après avoir obtenu son CAP esthétique, elle pratique et se forme régulièrement dans le domaine de l'onglerie afin de garantir un haut niveau de compétence et de qualité dans son travail. Animée par l'envie de partager son savoir-faire, Pauline est également formatrice en ongles depuis 2023. Grâce à son expérience, elle saura vous accompagner dans l'apprentissage des techniques, qu'elles soient fondamentales ou avancées.

NOTRE ENGAGEMENT: Pour que votre professionnalisme d'impose dès le début !



PROGRAMME – CONTENU DE LA FORMATION :

Jour 1 Matin :

- accueil des élèves, remise du livret de formation
- révision anatomie de l'ongle, hygiène, sécurité et maladies
- notion de chimie des matériaux
- protocole préparation de l'ongle

Jour 1 Après midi

- mise en pratique sur soi
- théorie du chablon pour les formes au // droites, découpe et positionnement
- démonstration de la forme ovale, et pose de couleur
 - pratique sur soi de la pose chablon et extension en gel
 - Pose de la couleur correctement
 - question / réponse

Jour 2 Matin

- protocole chablon pour la forme carrée
- Démonstration de la forme carrée en chablon avec limage diamant
- Démonstration de la French parfaite
- Mise en pratique sur soi

Jour 2 après midi

- protocole chablon de la forme amande
- Démonstration de la pose chablon et ses découpes pour l'amande
- Démonstration du baby-boomer à l'éponge
- Mise en pratique sur soi
- Question / réponses

Jour 3 matin

- protocole chablon de la forme coffin
- démonstration de la pose chablon et ses découpes pour le coffin
- démonstration d'un cuti glitter
- mise en pratique sur soi
- atelier photo, prise de vue, mettre en valeur sa pose



L'EFFET PAPILL'ONGLE
Pauline WALKO
4 avenue des Bruyères
35650 Le Rheu

Jour 3 après midi

- Identification des problèmes rencontrés lors d'un remplissage
- Organisation idéale du plan de travail pour gagner en efficacité
- Démonstration d'un remplissage sur une main
- Explication de la dépose rapide
- Protocole de la pose correcte de la matière et du limage pour réduire le timing
- Demonstration
- Debrief et question réponse

JOUR 4 Matin

- Mise en pratique d'un remplissage chronométrée sur modèle
- Débriefing de chaque étape
- Analyse des gestes toxiques : comprendre pourquoi il faut les effacer
- Questions / réponses

JOUR 4 : après midi

- Mise en pratique d'un remplissage chronométrée sur modèle
- Débriefing de chaque étape
- Analyse des gestes toxiques : comprendre pourquoi il faut les effacer
- Évaluations théorique et pratique
- Remise des documents de fin de formation